

**VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER AUX NUMEROS  
SUIVANTS :**

- Secrétariat: 04.92.03.34.42 de 9h à 17h du lundi au vendredi
- Infirmières: 04.92.03.38.67 ou 04.92.03.88.04 de 6h30 à 19h00 du lundi au vendredi
  
- Mme C. Degremont, Cadre de Santé : 04.92.03.93.20 de 8h à 16 h du lundi au vendredi
- Mme P. Cirino, Responsable des secrétariats médicaux: 04.92.03.27.88 de 9h à 17h du lundi au vendredi
  
- Par courriel : [tron.e@chu-nice.fr](mailto:tron.e@chu-nice.fr) [degremont.c@chu-nice.fr](mailto:degremont.c@chu-nice.fr)  
[valcarenghi.m@chu-nice.fr](mailto:valcarenghi.m@chu-nice.fr) [lebretondelaperriere.c@chu-nice.fr](mailto:lebretondelaperriere.c@chu-nice.fr)  
[gill.c@chu-nice.fr](mailto:gill.c@chu-nice.fr)

**NOUS ESPERONS AVOIR PARTICIPE A RENDRE  
VOTRE SEJOUR LE PLUS AGREABLE POSSIBLE  
MERCİ DE NOUS ACCORDER VOTRE CONFIANCE**



**L'UNITE DE CHIRURGIE  
AMBULATOIRE  
VOUS ACCUEILLE**

**DEROULEMENT  
DE VOTRE  
HOSPITALISATION**

**INSTITUT UNIVERSITAIRE LOCOMOTEUR ET DU SPORT**

Pr. Pascal BOILEAU : Chirurgien Responsable Chef de pôle  
Pr. Michel CARLES : Médecin anesthésiste responsable  
Mme Muriel HOUEE : Responsable Soignant de pôle  
Mme Olivia HUYNH-PALEOTTI : Responsable Administrative de pôle  
Mme Chantal DEGREMONT : Cadre de santé

## Mademoiselle, Madame, Monsieur

Vous êtes hospitalisé(e) dans l'Unité de Chirurgie Ambulatoire de l'Institut Universitaire Locomoteur et du Sport. Le service se situe à l'hôpital de Pasteur 2 au **niveau 3, zone C**. La chirurgie ambulatoire vous permet la sortie le jour même de votre intervention.

### ➤ Durant votre séjour vous serez pris en charge par :

**L'équipe chirurgicale  
L'équipe de médecins anesthésistes  
Le cadre de santé infirmier**

### ➤ Assistés :

- Des infirmières, des aides-soignants, de l'agent de service
- Des secrétaires médicales
- Des kinésithérapeutes

## LA VEILLE DE VOTRE HOSPITALISATION

Vous serez contacté(e) pour vous rappeler les consignes et vous informer de l'heure à laquelle vous êtes attendu(e)

- Nous vous demandons de prendre une douche corporelle à la Bétadine (à renouveler le matin de l'intervention) puis de procéder au lavage de vos cheveux avec votre shampooing habituel
- A partir de minuit, vous êtes à jeun.
- Vous devez ôter vos bijoux, piercing, maquillage et vernis à ongles
- Vous devez vous laver les dents (sans avaler d'eau) à renouveler le matin de votre hospitalisation.
- L'heure de votre passage au bloc ne peut être précise et dépend du programme opératoire.

## DEROULEMENT DE VOTRE HOSPITALISATION EN AMBULATOIRE

- Votre accueil est assuré par les infirmiers et les aides soignants.
- Les modalités de votre sortie sont expliquées à votre accompagnant
- Les visites ne sont pas autorisées (dérogation pour les mineurs)
- Une salle d'attente est à la disposition des accompagnants
- Le matin de l'intervention vous devez :
  - ôter vos prothèses (dentaires, auditives ....)
  - ôter vos bijoux (il vous est possible de les mettre en sécurité dans le vestiaire qui vous est dédié)
  - ôter maquillage + vernis à ongles

## APRES LE BLOC OPERATOIRE

- Protocole de surveillance en salle d'aptitude à la rue
- Alimentation (collation) après accord médical
- Premier levé puis vérification miction, verticalisation, évaluation de la douleur....
- Passage du kinésithérapeute sur prescription médicale.

## VOTRE SORTIE

Elle s'effectue :

- Après validation médicale (chirurgien et/ou anesthésiste)  
Il est impératif que vous soyez accompagné(e) pour votre retour à domicile.  
La commande d'un taxi ou d'une ambulance nécessite l'accord médical (pour les interventions ciblées : membre inférieur, hernie inguinale)
  
- La secrétaire du service vous remettra :
  - Une ordonnance pour votre traitement et vos examens si besoin.
  - Un bon de transport (si besoin et sur prescription médicale)  
Un carton de rendez-vous fixant la prochaine consultation, examen ou hospitalisation le cas échéant.
  - Une prolongation d'arrêt de travail si nécessaire.  
Le compte rendu de votre hospitalisation sera adressé à votre médecin traitant et aux médecins de votre choix.