

Muscle-Tendon
Pathologies de la gymnastique, des arts martiaux
et de la course à pied

7 et 8 janvier 2021 session de Paris

Pr Patrick Boyer

8h15 Accueil

Généralités

9H00 Présentation (*Patrick Boyer*)

9H05 Anatomie et physiologie des structures tendineuses et musculaires

(*Philippe Girard*)

- **Définition : muscle, tendon, aponévrose, fascia Anatomie fonctionnelle**

9h30 Imagerie musculo—tendineuse : (*Jonathan Silvera*)

- **Echographie, IRM, Scanner**

9h50 Elongation, déchirure, claquage (*Jonathan Silvera*)

10H15 PAUSE

10h30 Reprise du sport (*Pierre Riou*)

Pathologies de la course à pied (classification, traitements)

11h00 De la Tendinopathie à la rupture (*Lucas Chanteux*)

- **Tendon d'Achille**
- **Tendons Rotulien et quadricipital**
- **Lésions du quadriceps et des ischio-jambiers**

11h30 Lésions du mollet (*Pierre Riou*)

11h45 Bandelette ilio-tibiale (*Pierre Riou*)

12H00 Pieds du coureur à pieds (lésion, prévention, traitement)

(*Thomas Craberou*)

12h30 – 14h00 PAUSE Déjeuner

14H00 Syndrome de loge à l'effort (*Cédric Maillot*)

14h20 Claquage à répétition : penser à une tumeur (*Cédric Maillot*)

14h40 Panorama des disciplines (*Patrick Boyer*)

15H00 Pause

Pathologies des arts martiaux (classification, traitement) :

15h20 Panorama des lésions et prévention (*Patrick Boyer*)

15h40 Pubalgies (*Philippe Le Van*)

16h00 Tendinopathie des adducteurs (*Philippe Le Van*)

16h20 Les tendinobursites trochantériennes/ tendinopathies du moyen fessier
(*Cédric Maillot*)

16h40 Lésions du biceps distal (*Patrick Boyer /Baumann Quentin*)

17h00 Techniques de rééducation

17h30 Questions et discussion

8 janvier 2021

Pathologies des gymnastes

9H30 Présentation de la gymnastique, des disciplines, des agrès, de l'accidentologie (*Patrick Boyer*)

9H40 La locomotion du gymnaste, et biomécanique du membre supérieur, inférieur et rachis (*Maillot Cédric*)

10H00 Les lésions du rachis appliquées au gymnaste (*Maillot Cédric*)

10H20 PAUSE

10H40 Les lésions du membre supérieur appliquées au gymnaste: Poignet, main, doigts (*Vignes Julien / Baumann Quentin*)

11H10 Démembrement des pathologies de l'épaule et du genou chez le gymnaste vues par le chirurgien, traitement chirurgical (*Vignes Julien / Baumann Quentin*)

11H40 Suivi médical, reprise sportive et prévention (*Patrick Boyer*)

12H00 questions et discussion
