

# DIU Pathologie locomotrice liée à la pratique du sport



**Jeudi 9 & Vendredi 10 Décembre, 2021**

Amphithéâtre 2 – Faculté de Médecine de Nice  
28 av de Valombrose, 06100 Nice

Nice Organisation: Dr O. CAMUZARD, Dr MO GAUCI,  
Pr JF GONZALEZ, Pr N. BRONSARD



**iULS**  
Institut Universitaire  
Locomoteur & Sport  
© IULS 2020



1<sup>er</sup> SEMINAIRE  
9 & 10  
Décembre  
2021

**Pathologies du  
Judo - Golf - Cyclisme**  
*Coude - Main - Poignet*



## Coude – Main - Poignet

Pathologies du Judo, Golf, Cyclisme

### JEUDI 9 DECEMBRE

*8h50*

*Accueil*

<b>9h - 9h30h</b>	Base anatomique de la pronosupination	<b>Pr N. BRONSARD</b>
<b>9h30 - 9h45</b>	Base anatomique des ligaments du coude	<b>Dr M.O. GAUCI</b>
<b>9h45 - 10h</b>	Base anatomique des ligaments du poignet	<b>Dr M. MARTEL-FERNANDEZ</b>
<b>10h30 - 11h</b>	Anatomie de la main et des doigts	<b>Dr O. CAMUZARD</b>
<b>11h - 11h15</b>	Anatomie du plexus brachial et de ses branches	<b>Dr O. CAMUZARD</b>
<b>11h15 - 12h30</b>	Live Dissection membre supérieur	<b>Dr M.O. GAUCI / Dr O. CAMUZARD</b>

*12h30 - 14h00*

*Pause Déjeuner*

<b>14h - 14h15</b>	Examen clinique du coude	<b>Dr C. COINTAT</b>
<b>14h15 - 14h30</b>	Epicondylalgies: tennisman vs golfeur	<b>Dr L. LE GOFF</b>
<b>14h30 - 15h</b>	<u>Instabilité du coude: le judoka</u> <i>1. Instabilité aiguë</i> <i>2. Instabilité chronique</i>	<b>Dr R. CECCARELLI</b>
<b>15h - 15h15</b>	Lésions de la membrane interosseuse	<b>Dr M.O. GAUCI</b>
<b>15h15 - 15h30</b>	Pathologie du biceps au coude: le bodybuilder	<b>Dr R. CECCARELLI</b>

<b>15h30 - 15h45</b>	Pathologie autour du triceps (hygroma, rupture): le handballeur	<b>Dr C. COINTAT</b>
<b>15h45 - 16h15</b>	L'échographie dans la pathologie du coude	<b>Dr A. RUDEL</b>
<b>16h15 - 16h30</b>	Lésions ostéochondrales, conflits, arthrose de surutilisation: le sportif de haut niveau	<b>Dr M.O. GAUCI</b>
<i>16h30 - 16h45</i>	<i>Pause</i>	
<b>16h45 - 17h15</b>	Fractures autour du coude	<b>Dr C. COINTAT</b>
<b>17h15 - 17h30</b>	Raideurs du coude : Diagnostic et prise en charge	<b>Dr M.O. GAUCI</b>
<b>17h30 - 17h45</b>	Principes de rééducation du coude	<b>Dr N. CIAIS</b>
<b>17h45 - 18h</b>	Syndrome de loges de l'avant-bras	<b>Dr R. CECCARELLI</b>
<b>18h - 18h30</b>	Syndrome canalaire au membre supérieur	<b>Dr O. CAMUZARD</b>

## VENDREDI 10 DECEMBRE

<b>9h - 9h15</b>	Examen clinique de la main et du poignet	<b>Dr H. REMY</b>
<b>9h15 - 9h45</b>	L'échographie dans la pathologie de la main et du poignet	<b>Dr A. RUDEL</b>
<b>9h45 - 10h15</b>	Principes d'immobilisation et de rééducation de la main et du poignet	<b>Vinh NGUYEN</b>
<b>10h15 - 10h30</b>	Lésions ligamentaires des doigts et du pouce	<b>Dr O. CAMUZARD</b>
<b>11h15 - 11h30</b>	Fracture de la colonne du pouce et des doigts longs	<b>Dr M. MARTEL-FERNANDEZ</b>
<b>11h30 - 12h</b>	<u>Les lésions ligamentaires du poignet du sportif</u>  1. <i>Lésions du ligament SL</i> 2. <i>Lésions du TFCC</i> 3. <i>L'arthroscopie du poignet</i>	<b>Dr N. DREANT</b>
<b>12h - 12h15</b>	Fracture de l'extrémité inférieure du radius	<b>Dr M.O. GAUCI</b>
<b>12h15 - 12h30</b>	Ténosynovites et tendinites du poignet et des doigts	<b>Dr L. LE GOFF</b>
<b>12h30 - 12h45</b>	Lésion des fléchisseurs et des extenseurs des doigts	<b>Dr O. CAMUZARD</b>

*12h45 Fin du séminaire*

